

Ausbildung zum/r

Ayurveda-Therapeut/in

Ort: **86842 Türkheim**, Region **München / Augsburg / Kempten**
Dozent: Ralf Sirch MD (AM), Dipl. Clin. Ayurveda-Spezialist

Die Ausbildungsinhalte:

Block 1 & 2:

- **Die Grundlagen des Ayurvedischen Gesundheitskonzeptes –**
- Berufliche Möglichkeiten durch Ayurveda
- Einführung in die Philosophie des Ayurveda
- Grundlagen der ayurvedischen Anatomie
- Grundlagen der ayurvedischen Physiologie, Doshas, Dhatus, Malas und Shrotas
- Die Bedeutung des Verdauungsfeuers Agni und der Ablagerungen AMA
- Pancha Mahabhuta Lehre – Die fünf Elemente
- Die ayurvedische Konstitutionslehre (Prakriti) praktisch u. theoretisch
- Einführung in die Vielfalt ayurvedischer Diagnosetechniken

Block 3:

- Ayurvedische Pathologie -

- Die Erkrankungen der Dhatus, Malas, Shrotas, Gewebe-Physiologie, etc.
- Klassifikation von Schmerzzuständen im Ayurveda
- Kriya Kala – die 6 Stadien der Erkrankungen
- Ayurvedische Gesundheitslehre und Regeln, Tagesroutinen
- Prävention
- Behandlungskonzepte

Block 4:

- Ayurvedische Ernährungslehre –

- Allgemeine Regeln der ayurvedischen Ernährung und ihren Bezug zu den Doshas
- Eine Einführung, wie Kräuter, Gewürze und Lebensmittel gesundheitsförderlich im Sinne des Ayurveda eingesetzt werden können
- Wirkung und Eigenschaften (Gunas) der Lebensmittel im Körper
- Die Zyklen in der Ernährung wie Tageszeit, Jahreszeit, Klima und Lebensalter
- Die energetische Wirkung der Nahrung und ihrer Zubereitung

Block 5:

- Ayurvedische Ölbehandlungen -

- Die Grundlagen der ayurvedischen Öltherapie
- Der Doshagerechter Einsatz ayurvedischer Öle
- Einsatz, Herstellung, Therapeutischer Öle, Aromaöle
- Ayurvedische Ölmassage in der Praxis
- Abhyanga (Ganzkörpermassage) einzeln & synchron
- Swarabhyanga (Selbstmassage)
- Der Stirnguss (Shirodara)
- Der königliche Körperölgüsse (Pizzichil)

Block 6:

- Die ayurvedische Konsultation -

- Pulsdiagnose
- Körperlicher Befund nach Ayurveda, Patientenaufnahme (Anamnese)
- Zungendiagnose, Nageldiagnostik und weitere Diagnosemöglichkeiten
- Gezielte ayurvedische Fragestellung zur Erfassung der Beschwerdebilder
- Ethik in der Ayurveda-Praxis, Sauberkeit, Verantwortung, Umgang
- Gesprächstherapie
- Die Praxiseinrichtung

Block 7:

- Die ayurvedische Pflanzenheilkunde –

- Grundlagen der ayurvedischen Pharmakologie
- Die Anwendung der wichtigsten, hier erhältlichen Heilpflanzen
- Arzneimittelformen und Wirkungsweise
- Der Einsatz der verschiedenen Kräuter und Arzneien
- Praktische Verkostung verschiedener Heilpflanzen

Block 8 & 9:

- Panchakarma, Vertiefende Therapeutik,

Die ayurvedischen Kuren – ambulant für die Ayurvedapraxis –

Die 5 fache Reinigung (Pancha Karma) ist wohl die berühmteste Reinigungstherapie des traditionellen Ayurveda zum Entgiften und Entschlacken. Es packt die Krankheit an der Wurzel des Übels und heilt den gesamten Organismus. Selbstverständlich eignet sich diese Kur auch hervorragend zur Prävention und Gesunderhaltung.

Die Pancha-Karma-Kur:

- Vorstellung, Aufbau, Art u. Dauer, Gliederung der einzelnen Kurphasen
- Planung und Durchführung in abgemilderter Form (westliche Variante)
- Kurbegleitendes Ernährungsprogramm
- Kurbegleitende Ölanwendung
- Ausleitende Therapien im Bezug auf die einzelnen Doshas
- Traditionelle Behandlungsformen verschiedener Beschwerden
- Praktische Anwendungen

Die Rasayana Kur:

Die Verjüngungsmaßnahmen des Ayurveda, Dysbalancen werden ausgeglichen und Ernährungsfehler korrigiert. Rasayanas sind Produkte aus natürlichen Bestandteilen zur oralen Einnahme, Grundlage der Verordnung ist die Bestimmung der Doshas. Die während einer Kur verabreichten Rasayanas bestehen zu 100 % aus natürlichen Ingredienzien.

- Aufbau und Ablauf einer Rasayana -Kur
- Das Kurbegleitende Ernährungsprogramm und Ölanwendungen

Block 10 Ayurvedische Anwendungen & Praktikum:

- **Klassische Ölbehandlungen, Spezialitäten, erweitertes Praktika -**

- Abhyanga (Ganzkörpermassage) einzeln sowie synchron mit Marmapunkten
- Pinda sveda lokal (Reisbeutelmassage zur Stärkung)
- Udvartana (Stoffwechsellanregende Massage mit Pudern, etc.)
- Kräuterpackungen zur Linderung von Rückenschmerzen
- Ayurvedische Spezialbehandlungen, wie z. B. Augenbehandlung (NetraBasti)
- Ayurvedische Rückenbehandlungen bei Bandscheibenproblemen (Diskushernie)
- Methoden zur Gewebsstraffung
- Zitronenwickel (Jambira Pinda Sweda)
- Heißer Blätterwickel (Patra Potali Pinda Sweda oder Patra Pinda Sweda)
- Heißes Bad (Avagaha Sweda)
- Seidenhandschuhmassage (Gharshan)
- Ayurvedische Kopfmassage
- Gesichtspackungen nach Ayurveda (Lepa)
- Netra tarpana (Augenbehandlung)
- Svedana-Behandlungen (Schwitzbehandlungen)
- Karna purana (Ohrbehandlung), u.a.
- Virechana (Darmausleitungstherapie)
- Basti (Darmsanierung)
- Vamana (Therapeutisches Erbrechen)
- Rasajana (Herstellung der Verjüngungsmittel)
- Therapeutik, Tipps, Erfahrungsberichte, Austausch, etc.

Die Ausbildung umfasst 7 Intensiv-Wochenend-Seminare in Theorie und Praxis sowie zusätzlich 2 Intensiv-Praktika mit jeweils 3 u. 4 Tagen Dauer.
Gesamt-Stunden: ca. 180 Unterrichtseinheiten

Kosten: 2770 € incl. Studienkonzepten, Unterrichtsmaterial
Prüfungsgebühr 110 €