

Ausbildung zum/r

Ayurveda- Therapeut/in

AYURVEDA

Die Wissenschaft vom langen, gesunden Leben

Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zu Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen.

Die letzten Jahre bestätigen die Voraussage einer neuen Epoche dieser Gesundheitslehre, die die Grundlage der Medizin darstellt. Es heißt: „Ayurveda ist die älteste funktionierende Heilkunde der Menschheit, die bis zum heutigen Tag keine Veränderung bedarf, weil sie die Wahrheit darstellt.“

Wir sind bestrebt immer mehr hoch qualifizierte Fachkräfte in Ayurveda auszubilden, die den Anforderungen und Kriterien des Ehrenkodex der traditionellen Ayurveda-Ärzeschaft entsprechen. Es ist uns außerdem ein Anliegen, die Reinerhaltung dieses Gesundheitssystems zu fördern und zu erhalten. Die Suche nach diesen Fachkräften auf dem aktuellen Arbeitsmarkt, die Erfolge und die Zufriedenheit unserer Schüler bekräftigen unsere Bemühungen auf diesem wunderbaren Weg.

Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen.

Die ayurvedische Medizin, die in dieser intensiven, fundierten Ausbildung gelehrt wird, gibt zudem genaue Anleitung, wie bei einer professionellen Konsultation und Diagnosestellung vorgegangen wird (Puls- und Zungendiagnose, u. a., gezielte Fragestellung, körperlicher Befund, etc.).

Mit der Ausbildung zum/r Ayurveda-Therapeuten/in gehen Sie über das Wissen zur Prophylaxe und Gesunderhaltung hinaus und werden befähigt, eine ayurvedische Heilpraxis mit ambulanten Behandlungen zu führen, in der Sie akute und chronische Erkrankungen effektiv und dennoch schonend behandeln können. Das weite und vielseitige Wissen können Sie zudem in Kurkliniken und anderen ganzheitlich orientierten Einrichtungen zum Einsatz bringen.

Ayurveda kommt ohne Dogmen und invasive Methoden aus. Stattdessen erhält jeder eine ganz individuelle Antwort auf sein Wesen, seine Natur, auf das, was ihn als einzigartigen Menschen ausmacht.